



↑
↑
HIGHER

TRAMPOLINE PARKS

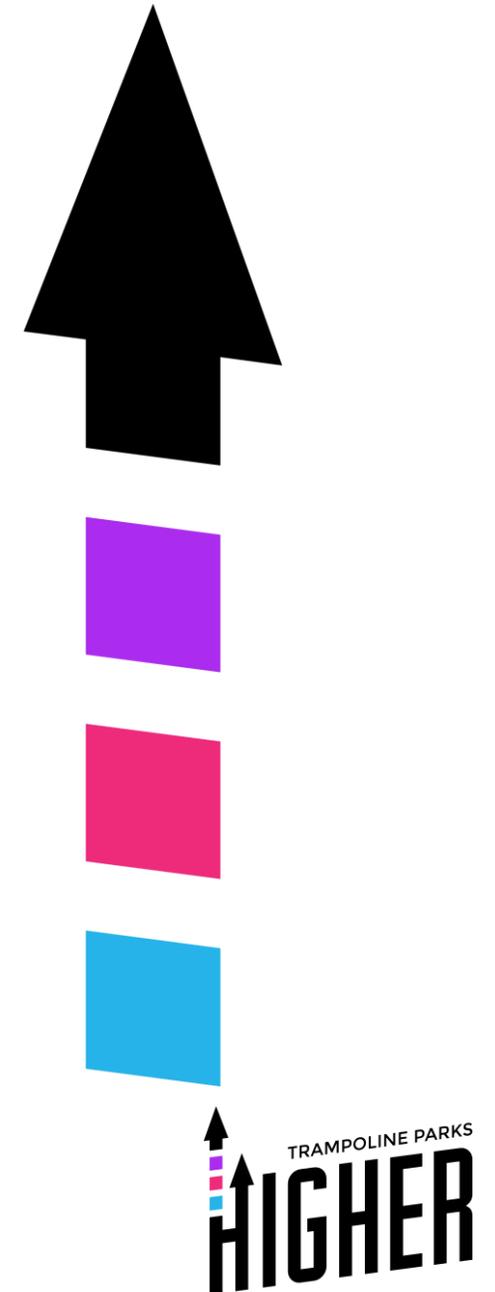
SCUOLE

BENVENUTO IN HIGHER

HIGHER è un luogo che crea e celebra la gioia, il divertimento e l'adrenalina. Siamo parte di un movimento freestyle globale che ispira il movimento, la creatività e le interazioni umane.

Il nostro centro HIGHER è un parco divertimenti di 4000 metri quadri di trampolini collegati tra loro, percorsi avventurosi, pedane imbottite ecc. È il parco giochi perfetto dedicato a gruppi con vari livelli di abilità per avere un assaggio dell'entusiasmante mondo del Freestyle.

Ci assicuriamo che nessuno venga escluso. Non è necessario essere un atleta di Freestyle per vivere un'esperienza eccezionale in HIGHER. Indipendentemente dall'età o dal livello di abilità, i nostri host garantiscono che tutti vivano un'esperienza divertente e inclusiva.



7 BENEFICI

DEL TRAMPOLINO ELASTICO



1 / FITNESS CARDIOVASCOLARE

Secondo la NASA “10 minuti di rimbalzo sul trampolino corrispondono a un allenamento cardio di 30 minuti di corsa”. Rimbalzare su un trampolino aiuta anche a liberare il corpo dalle tossine.

2 / AGILITÀ E COORDINAZIONE

Saltare sul trampolino migliora la consapevolezza del proprio corpo, il senso dell'equilibrio e la coordinazione. Saltando impariamo a controllare la coordinazione di braccia e gambe e a modificare di conseguenza la posizione del nostro corpo. Lo sviluppo della coordinazione e della motricità possono aiutare in altri sport che richiedono un'elevata coordinazione occhio-mano e di tipo generale.

3 / ESERCIZI A BASSO IMPATTO

Sebbene il trampolino elastico offra un allenamento intensivo per muscoli e ossa, il tappeto o la pedana assorbono l'80% dell'urto del rimbalzo. A differenza del jogging o del tennis, il trampolino elastico offre al corpo un allenamento completo riducendo il rischio di danneggiare le articolazioni, specialmente caviglie e ginocchia. Ciò risulta particolarmente benefico per persone a mobilità ridotta o in riabilitazione.

4 / TONIFICAZIONE DEI MUSCOLI

L'attività base svolta sul trampolino aiuta a migliorare la forza di tutto il corpo. Migliora il tono e l'elasticità muscolari e riduce la percentuale di grasso corporeo. L'utilizzo regolare di un trampolino può inoltre migliorare la postura e la salute muscolare in generale. I muscoli sono costantemente coinvolti al mantenimento dell'equilibrio.

5 / MIGLIORAMENTO DELLA SALUTE

Rimbalzare su un trampolino regolarmente aiuta l'aumento della capacità del corpo di bruciare più calorie in modo efficiente. L'aumento dell'accelerazione di gravità percepita durante l'allenamento su trampolino rinforza le cellule del corpo. Questo tipo di esercizio aiuta ad aumentare l'attività delle cellule immunitarie mantenendo alte le difese naturali del corpo e riducendo la probabilità di ammalarsi.

6 / ALLENAMENTO

Il trampolino elastico può contribuire a ridurre il rischio di disturbi alle ossa come fragilità, fratture e osteoporosi. La sollecitazione leggera e ripetuta del sistema muscolo scheletrico mentre saltiamo permette alle ossa di rinforzarsi per resistere alla pressione del rimbalzo. Ciò favorisce contemporaneamente il miglioramento della densità minerale ossea. Il tappeto elastico assorbe la maggior parte dell'impatto, proteggendo ossa e articolazioni durante l'esercizio.

7 / DIMINUIZIONE DELLO STRESS

Il trampolino elastico può contribuire a combattere depressione, ansia e stress aumentando la produzione di endorfine da parte dell'organismo. Un allenamento regolare sul trampolino può aiutare a rilassarsi, migliorare la qualità del sonno e dare più energia. Allenarsi su un trampolino favorisce la circolazione dell'ossigeno nel corpo, consentendo alle persone di sentirsi più attive e migliorando le performance mentali.

SCUOLE IN HIGHER

Ogni anno HIGHER, ospita decine di scuole. Non importa l'età o il livello di abilità, i nostri host si assicurano che ogni studente viva un'esperienza unica e indimenticabile!

Abbiamo un pacchetto dedicato e siamo disponibili ad adattarci a qualsiasi esigenza e **obiettivo specifici**.

Le sessioni scolastiche HIGHER sono state sviluppate per fornire **benefici fisici, sociali ed emotivi a bambini di scuole primarie e secondarie**.

Il nostro obiettivo è quello di aiutare i più piccoli a stabilire una connessione tra divertimento e attività fisica. L'esperienza incoraggia anche una **mentalità positiva** nello sviluppo di abitudini verso la pratica dello sport.



HIGHER EXPERIENCE

Offriamo numerosi pacchetti standard, in alternativa studiamo diverse esperienze misurate in base alle varie necessità.

- **3 TIPOLOGIE DI ESPERIENZE**
- Possibilità di Catering Personalizzato
- Qualsiasi dimensione di gruppo
- Possibilità di avere la Venue in esclusiva

OGNI SESSIONE HA UN HOST DEDICATO

I nostri host aiutano gli ospiti ad affrontare le sfide fisiche e mentali in modo sicuro, solidale e in armonia con l'ambiente. I nostri host hanno tutti una grande esperienza e assicurano l'esecuzione della sessione senza problemi.



AMICIZIA » SICUREZZA » AIUTO



BENEFICI

FISICI, SOCIALI ED EMOTIVI

	PRESCOLARE	PRIMARIA	SECONDARIA
COSA SIGNIFICA FREESTYLE?	Divertimento nell'esercizio fisico	Espressione in movimento	Espressione creativa e avventura-sfida
BENEFICI DELLO SVILUPPO			
FISICO	<ul style="list-style-type: none">• Sviluppo dell'equilibrio, della coordinazione e dell'agilità• Sviluppo dell'abilità motoria	<ul style="list-style-type: none">• Sviluppo della forza e miglioramento dell'equilibrio, della coordinazione e dell'agilità• Affinamento delle abilità motorie	<ul style="list-style-type: none">• Sviluppo avanzato della coordinazione e della consapevolezza dello spazio• Sviluppo di abilità di movimento utili in qualsiasi attività sportiva
EMOTIVO	<ul style="list-style-type: none">• Stimolazione dell'immaginazione e della fiducia in se stessi• Creazione di una connessione tra l'attività fisica e il divertimento	<ul style="list-style-type: none">• Aumento della fiducia e dell'autostima• Creazione di un collegamento tra l'attività fisica e divertimento	<ul style="list-style-type: none">• Aumento della fiducia e dell'autocoscienza• Senso di libertà
SOCIALE	<ul style="list-style-type: none">• Aiuto nella creazione di amicizie	<ul style="list-style-type: none">• Incoraggiamento all'inclusione sociale• Sviluppo di abilità nel lavoro di gruppo	<ul style="list-style-type: none">• Aiuta lo sviluppo della fiducia in se stessi nei lavori di gruppo

3 TIPOLOGIE DI ESPERIENZA

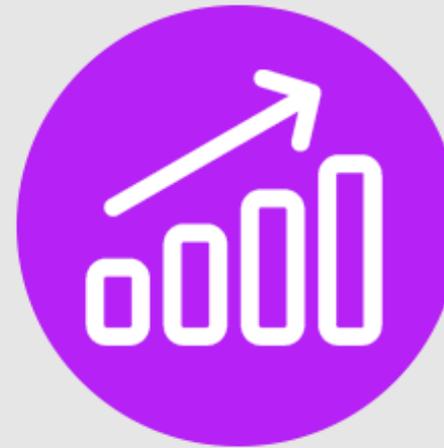
LE NOSTRE SESSIONI DI GRUPPO SONO COSTRUITE INTORNO A 3 DIVERSI TEMI:



DIVERTIMENTO



SANA COMPETIZIONE



SVILUPPO
DELLE ABILITÀ



DIVERTIMENTO

DIVERTIMENTO E INCLUSIONE

Trascorri un po' di tempo con i tuoi compagni di scuola esplorando HIGHER!
In questa esperienza ci concentriamo sul divertimento e faremo in modo di collezionare momenti memorabili con i tuoi compagni di squadra.

COMPAGNI DI TEAM



SANA COMPETIZIONE

INCORAGGIAMO LA SANA RIVALITÀ DI SQUADRA

Vivrai una competizione che incoraggi un po' di rivalità amichevole tra squadre in tutte le aree di Higher.
I nostri host incoraggeranno il team e la loro comunicazione abbattendo le barriere con un spirito divertente e competitivo.

RIVALITÀ AMICHEVOLE

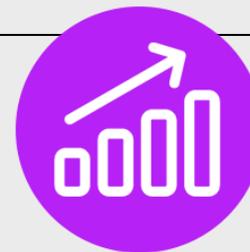


SVILUPPO DELLE ABILITÀ

IMPARA TRICKS INCREDIBILI

Dal bum drop al wall running, costruisci un po' di sicurezza e divertiti con una sessione base riguardante lo sviluppo delle competenze. Verrà adattato al livello di abilità del tuo gruppo.

TAKE IT NEXT LEVEL!



PACCHETTI:

3 ORE DI ESPERIENZA*

- 2 ore di salti
- Host dedicato
- Stanza privata (1H prima o dopo arena)
- Attività di Freestyle incluso X-Park,
- Freejump, Big Bag ecc
- Calzini Bounce
- Bottiglia d'acqua

24€ / a studente

Preferisci venire da solo e goderti
HIGHER liberamente?

Dal lunedì al venerdì 1 Sessione calze
HIGHER non incluse.

8,50€ / a studente*

*I prezzi delle scuole sono disponibili dal lunedì al venerdì,
esclusi i giorni festivi. Minimo 20 persone

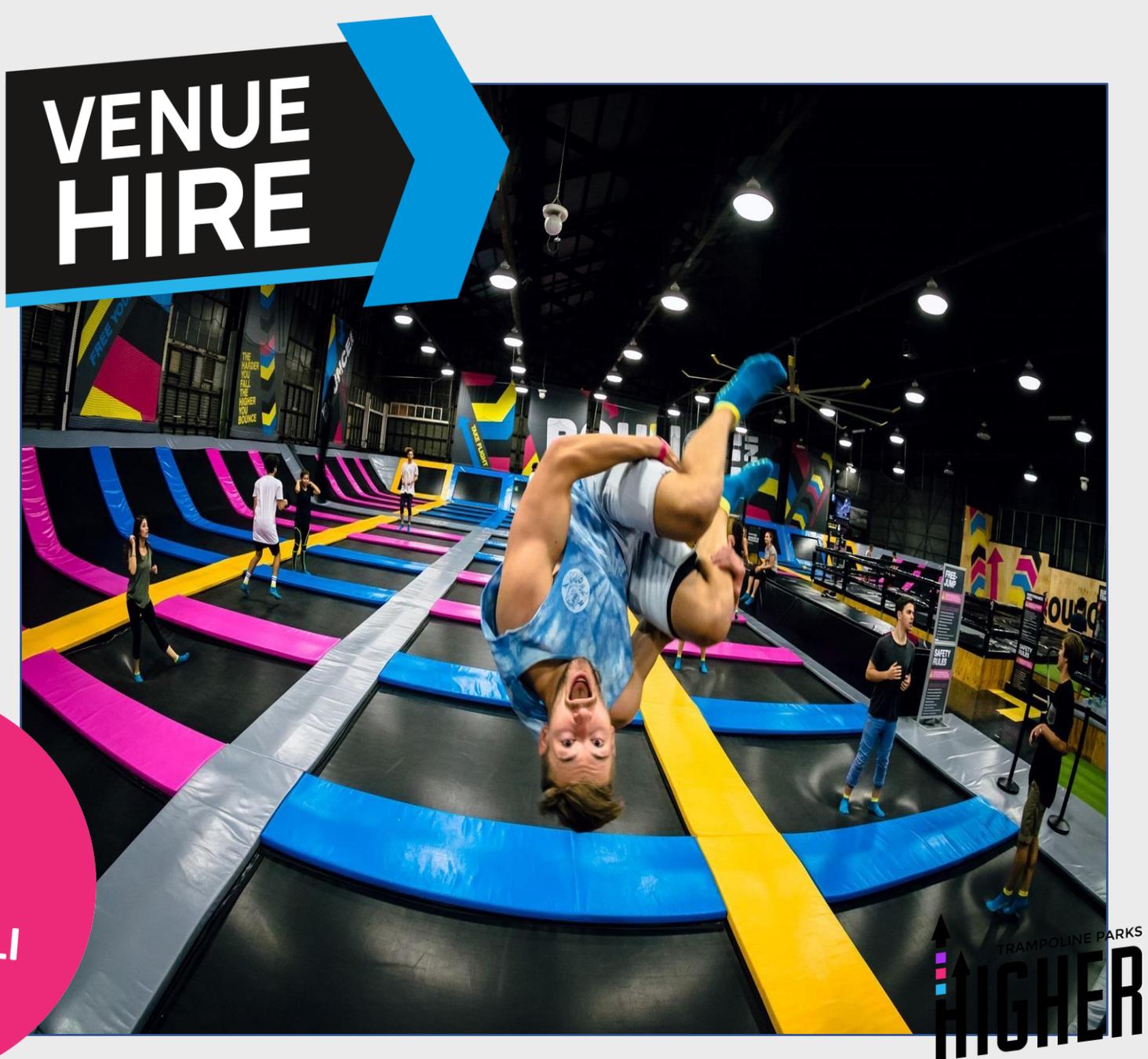


LOCATION IN ESCLUSIVA

In alternativa, è possibile affittare l'intero parco HIGHER per organizzare il tuo evento dedicato.

Puoi rendere il tuo evento davvero fantastico riservando l'accesso al nostro parco di divertimenti esclusivamente ai tuoi ospiti.

OPZIONI
CATERING
DISPONIBILI



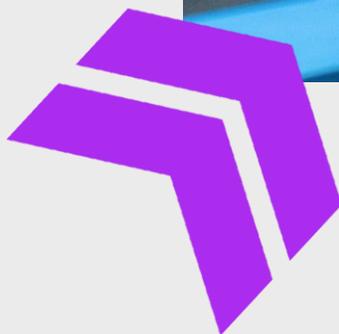
LA SICUREZZA PRIMA DI TUTTO

LA NOSTRA POLITICA DI SICUREZZA:

HIGHER dispone di un sistema di sicurezza gestito e monitorato in maniera rigorosa, sviluppato seguendo le regole del settore a livello internazionale.

La sicurezza è la nostra priorità principale.

Durante lo svolgimento del tuo evento, ci assicuriamo che i partecipanti vivano in modo sicuro e pienamente soddisfacente l'esperienza.



LA SICUREZZA PRIMA DI TUTTO



SALTARE IN SICUREZZA

I principi e le regole generali sulla sicurezza di ogni area sono esposti ovunque nei centri HIGHER.

Le nostre regole e principi di sicurezza sono stati sviluppati in collaborazione di esperti di sicurezza riconosciuti al fine di adeguarci alle migliori pratiche internazionali o superarle.

Una delle nostre regole principali è essere certi che chi salta non svolga delle attività che vanno oltre le loro capacità. Gli host HIGHER sono disponibili per mostrare a tutti i nostri clienti alcuni trucchi per fare progressi nell'attività del salto sui trampolini in maniera sicura.

CALZE HIGHER & SCARPE

Le calze antiscivolo sono obbligatorie e sono progettate per massimizzare l'aderenza, la sicurezza e l'igiene in generale.

In aree dove ci sono percorsi avventura (es. X-Park) è necessario indossare scarpe da ginnastica o skateboard legate, con suola piatta e punta chiusa.

SUPERVISIONE

Tutte le aree di attività o trampolini sono controllate da personale qualificato.

COME PRENOTARE

Per maggiori informazioni e per prenotare un evento in HIGHER mettiti in contatto con noi:



011 024 3757



contact@higher-parks.it

